

CÁLCIO PREMIUM

600 + 400UI VIT D

SUPLEMENTO ALIMENTAR DE CÁLCIO E VITAMINA D EM COMPRIMIDOS

APRESENTAÇÃO:

Blisters com 15 comprimidos.

INGREDIENTES:

Carbonato de cálcio 1500 mg (equivalente a 600 mg de cálcio elementar) e vitamina D 10 mcg (equivalente a 400 UI).

NÃO CONTÉM GLÚTEN.

INFORMAÇÕES SOBRE O PRODUTO:

Devido à sua presença na formação óssea, o cálcio é um dos elementos mais abundantes no corpo humano. Do cálcio total de nosso organismo, 99% encontra-se no esqueleto e 1% nos líquidos extracelulares. Por ser essencial ao funcionamento do organismo, quando existe deficiência de cálcio na corrente sanguínea (por má alimentação, deficiências hormonais ou outros motivos) o corpo tende a repor esta deficiência retirando o cálcio dos ossos. Portanto, a suplementação de cálcio na alimentação diária torna-se muito importante. Os principais alimentos que são considerados como fonte de cálcio são: laticínios (leite e derivados, como iogurte e queijo) e algumas hortaliças (couve, brócolis, couve-flor, repolho). Em média, o adulto necessita ingerir diariamente 1000 mg de cálcio para compensar suas perdas. A vitamina D é fundamental para a absorção do cálcio pelo organismo. Como outras vitaminas, deve ser consumida em quantidades adequadas, evitando faltas e excessos. A exposição ao sol é um fator que desencadeia a produção de vitamina D na pele. Poucos alimentos são considerados como fonte de vitamina D, entre eles encontram-se: gema de ovo, fígado, manteiga e alguns tipos de peixes como a cavala, o salmão e o arenque. Embora em menor quantidade, a sardinha e o atum também contêm vitamina D. A deficiência de vitamina D pode ser causada pela exposição inadequada à luz solar ou pela falta de vitamina D na dieta. A quantidade aproximada de vitamina D que um adulto necessita ingerir diariamente é de 5 mcg. O cálcio auxilia na formação e manutenção de ossos e dentes, no funcionamento muscular, na coagulação, no funcionamento neuromuscular, no processo de divisão celular e no metabolismo energético.

SUGESTÃO DE CONSUMO:

Ingerir 1 comprimido, 1 vez ao dia.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL:

Porção de 1 comprimido: Cálcio 600 mg (60 % VD); Vitamina D 10 mcg (200% VD).

*Não contém quantidade significativa de carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibra alimentar e sódio.

*% Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

IMPORTANTE:

Produto indicado para o Grupo Populacional \geq 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. **Conserve ao abrigo da luz, calor e umidade. Após aberto consumir em até 90 dias.**

FITOWAY LABORATÓRIO NUTRICIONAL LTDA.

Av. das Primaveraes, 1.563 :: Distrito Industrial

CEP: 19.820-00 :: Tarumã :: SP

C.N.P.J.: 10.848.178/0001-40 :: Indústria Brasileira

Responsável Técnico: DANIEL ROIZ MENCACCI :: CRF-SP 32.553

sac@fitoway.com.br



Suplemento Alimentar dispensado de registro conforme Resolução RDC nº 240/2018.