



ME04548A - EXERCITADOR ELASTICO DE MAOS E DEDOS - ACTE  
Exercitador de Dedos - Acte

Características

- Exercitador de Dedos - ACTE;
- Modelo: T224;
- Material: Gel de sílica;
- Cor: Azul;
- Dimensões:
- Diâmetro: 6,6 cm;
- Largura: 0,5 cm.

Diferenciais e Benefícios

- Conforto: macio e confortável, serve em qualquer tamanho de mão ou dedos;
- Versátil: utilizado para exercícios de fortalecimento e alongamentos da musculatura das mãos, dedos, punhos e antebraço;
- Prático: leve e portátil possibilita levar para vários lugares otimizando o espaço de armazenamento;
- Dinâmica: trabalha cada dedo isoladamente ou todos os dedos de forma geral;
- Eficiente: aprimora movimentos, fortalece, aumenta a resistência, coordenação e a destreza das mãos, dedos e antebraço.

Indicações

- Exercícios de fortalecimento;
- Exercícios de flexibilidade;
- Exercícios de resistência;
- Prevenção de lesões;
- Estimulo da circulação sanguínea;
- Auxílio no tratamento de torções e lesões temporárias;
- Estabilização e fortalecer do punho;
- Aprimoramento de movimentos, coordenação e destreza da mão;
- Exercícios de coordenação de todos os músculos da mão e grande parte dos músculos e tendões do