



Bosu Ball T19 Acte Sports



EQUILIBRIO E COORDENAÇÃO É excelente para fortalecer o core, trabalhar o equilíbrio e a coordenação, possui sistema anti-estouro, produzida em PVC e antiderrapante. Possui 12 juntas antiderrapantes na parte inferior que aumentam a estabilidade e segurança
CONSCIENCIA CORPORAL - Um dos Benefícios da Bosu Ball é o desenvolvimento de uma melhor consciência corporal. Afinal, se solicita diferentes partes do corpo na busca pelo equilíbrio sobre a bola. Por isso, progressivamente há um ganho enorme em termos de consciência corporal

MULTI-FUNÇÃO- A Bosu Ball Acte Sports possui 2 extensores de resistência removíveis para treinar melhor seus braços, ombros, costas e abdômen. Perfeito para flexões, abdominais, agachamentos, pilates e muito mais

LEVE E PORTÁTIL - A Bosu Ball Acte Sports é leve, suporta a capacidade de 100Kg, fácil para transportar e armazenar na academia, em casa ou no escritório para desfrutar do treino. Está incluso a bomba de ar pode auxiliar a ajustar a resistência conforme desejado

MULTIPLoS EXERCÍCIOS - Perfeito para construir sua própria academia em casa, a Bosu Ball pode ser utilizada para uma infinidade de exercícios agachamentos, flexões, estocadas, pranchas, abdominais, pontes e muito mais

BENEFÍCIOS

- Melhora do equilíbrio e da propriocepção
- Fortalecimento do Core
- Melhora Postura
- Mais resistência Muscular
- Desenvolvimento da coordenação motora

FICHA TÉCNICA

- Possui Sistema anti-estouro
- Acompanha extensores e Bomba de Ar
- Material: PVC
- Medidas: 58x25cm(DxA)
- Suporta aprox. 250kg

CONTEUDO DA EMBALAGEM

1 Bosu Ball/ Extensor/ Bomba de ar

<https://www.actesports.com/>